

**Phụ lục I**

SỞ GD&ĐT QUẢNG NAM  
**TRƯỜNG: THPT ÂU CƠ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11**

**Số tiết: 70 (Mỗi buổi 2 tiết)**

| TT | Nội dung                                                                                             | Tuần<br>Tiết | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | <b>Phần 1: Kiến thức chung</b>                                                                       | <b>2</b>     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | <b>Chủ đề:</b> Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. | 2            | 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 2  | <b>Phần 2: Thể thao tự chọn</b>                                                                      |              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | <b>BÓNG ĐÁ</b>                                                                                       |              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | <b>Chủ đề 1: Những vấn đề chung</b>                                                                  |              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 1: Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.                           |              |   | * | * |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu b/đá                                                           |              |   |   |   | * | * | * | * | * |   | *  | *  | *  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 3  | <b>Chủ đề 2: Kỹ thuật dẫn bóng</b>                                                                   | <b>11</b>    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 1: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.                                                     | 7            |   | 2 | 2 | 2 |   |   |   |   | 1 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.                                                     | 4            |   |   |   |   | 2 | 2 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 4  | <b>Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng</b>                                                                    | <b>11</b>    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 1: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.                                        | 7            |   |   |   |   |   |   | 2 | 2 |   | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 2: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.                                                      | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 5  | <b>Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng</b>                                                                  | <b>10</b>    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.                                                        | 6            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | 2  | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

| TT | Nội dung                                              | Tuần<br>Tiết | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |   |
|----|-------------------------------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
|    | Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.                   | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 6  | <b>Chủ đề 5: Kỹ thuật đánh đầu.</b>                   | <b>9</b>     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.     | 5            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên        | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 7  | <b>Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn</b>                     | <b>8</b>     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng. | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | Bài 2: Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt            | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 8  | <b>Chủ đề 7: Chiến thuật cá nhân</b>                  | <b>12</b>    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | Bài 1: Chiến thuật tấn công cá nhân                   | 7            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  | 2  |    |    |    |    |    | 1 |
|    | Bài 2: Chiến thuật phòng thủ cá nhân                  | 5            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 1  | 1  | 1  |    |   |
| 9  | <b>KIỂM TRA</b>                                       | <b>7</b>     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|    | 1. Kiểm tra đánh giá môn Bóng đá.                     | 4            |   |   |   |   |   |   |   |   | 1 |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |   |
|    | 2. Kiểm tra thể lực học sinh                          | 3            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 1  |   |
| 10 | <b>TỔNG CỘNG</b>                                      | <b>70</b>    |   |   |   |   |   |   |   |   | 2 |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2 |

Ghi chú: (\*) lý thuyết phần khởi động; Kiểm tra đánh giá định kỳ tuần: 9 – 18 – 26 – 35; kiểm tra thể lực học sinh tuần: 32 – 33 – 34



# KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 11

[Nguồn sách: **Kết nối tri thức với cuộc sống** (NXB-GDVN)]

Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ.

(Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)

| STT<br>(Tuần)   | Bài học/chủ đề<br>(1)                                                                                                  | Số tiết<br>(2)<br>(Nội dung/Mạch kiến thức) | Yêu cầu cần đạt<br>(3)                                                                                                                                        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HỌC KỲ I</b> |                                                                                                                        |                                             |                                                                                                                                                               |
| 1               | 1 Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.                                | Tiết 1                                      | - Sử dụng các yếu tố tự nhiên để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất                                                                                    |
|                 |                                                                                                                        | Tiết 2                                      | - Sử dụng dinh dưỡng trong luyện tập TDTT để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.                                                                       |
| 2               | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.<br>2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 1                                      | - Vai trò của môn Bóng đá đối với sự phát triển của thể chất.<br>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường thẳng</b> .                         |
|                 |                                                                                                                        | Tiết 2                                      | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường thẳng</b> .<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| 3               | 1. Vai trò và tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất.<br>2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 1                                      | - Tác dụng của luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất.<br>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường thẳng</b> .                      |
|                 |                                                                                                                        | Tiết 2                                      | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường thẳng</b> .<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |
| 4               | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.                             | Tiết 1                                      | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường vòng</b> .                                               |
|                 |                                                                                                                        | Tiết 2                                      | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân trên <b>đường vòng</b> .                                                                                           |



|    |                                                                                                         |        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                         |        | * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                                                               | <i>luyện thể lực; thi đấu tập.</i>                                                                                                                                  |
| 5  | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.              | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.                                                                             | - <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>                                                                                                           |
|    |                                                                                                         | Tiết 2 | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                | - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i><br>- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>               |
| 6  | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.              | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.                                                                             | - <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>                                                                                                           |
|    |                                                                                                         | Tiết 2 | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                | - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân</i><br>- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i>               |
| 7  | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>cùng chiều</b> bằng lòng bàn chân.                                              | - <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>                                                                                                           |
|    |                                                                                                         | Tiết 2 | - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>cùng chiều</b> bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i><br>- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i> |
| 8  | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>cùng chiều</b> bằng lòng bàn chân.                                              | - <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>                                                                                                           |
|    |                                                                                                         | Tiết 2 | - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>cùng chiều</b> bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - <i>Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i><br>- <i>Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.</i> |
| 9  | 1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.<br><b>2. KIỂM TRA GIỮA KỲ I</b>                            | Tiết 1 | - Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.                                                                                                                      | - <i>Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.</i>                                                                                                   |
|    |                                                                                                         | Tiết 2 | - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.                                                                                                                         | - <i>Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.</i>                                                                                     |
| 10 | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.                                                              | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>ngược chiều</b>                                                                 | - <i>Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá</i>                                                                                                           |



|    |                                                                                           |        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 2. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.                                 |        | bằng lòng bàn chân.                                                                                                                                                  | - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.<br>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt <b>ngược chiều</b> bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). |                                                                                                                                                       |
| 11 | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.                                                                               | - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá                                                                                                    |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                  | - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.               |
| 12 | 1. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.<br>2. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. | Tiết 1 | - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá<br>- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.                                                                               | - Hiểu được một số điều luật trong thi đấu bóng đá                                                                                                    |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                  | - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.<br>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.               |
| 13 | 1. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                            | Tiết 1 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                                                        | - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                          |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                               | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.                                                                            |
| 14 | 1. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                            | Tiết 1 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                                                        | - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                          |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                               | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.                                                                            |
| 15 | 1. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                            | Tiết 1 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                                                        | - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.                                                                                          |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                               | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.                                                                            |
| 16 | 1. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.                                                      | Tiết 1 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.                                                                                                                                  | - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.                                                                                                    |
|    |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                                         | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.                                                                            |
|    | 1. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng                                                           | Tiết 1 | - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi.                                                                                                                                  | - Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng bổng bằng                                                                                                         |



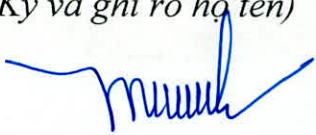
|                  |                                                                                           |        |                                                                                                                                       |                                                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 17               | đùi.                                                                                      | Tiết 2 | - Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).               | đùi.<br>- Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 18               | 1. Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.<br>2. <b>KIỂM TRA CUỐI KỲ I</b> | Tiết 1 | - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.                                                                              | - Thực hiện được kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.            |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.                                                                              | - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.           |
| <b>HỌC KỲ II</b> |                                                                                           |        |                                                                                                                                       |                                                                                    |
| 19               | 1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                             | Tiết 1 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                                                                          | - Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                        |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
| 20               | 1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                             | Tiết 1 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                                                                          | - Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                        |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
| 21               | 1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên                                                | Tiết 1 | - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên                                                                                             | - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.                          |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).    | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
| 22               | 1. Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên                                                | Tiết 1 | - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên                                                                                             | - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên.                          |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).    | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
| 23               | 1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.                                         | Tiết 1 | - Kỹ thuật bắt bóng trung bình.                                                                                                       | - Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.                    |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật bắt bóng trung bình.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).              | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
| 24               | 1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.                                         | Tiết 1 | - Kỹ thuật bắt bóng bổng.                                                                                                             | - Thực hiện được kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng.                    |
|                  |                                                                                           | Tiết 2 | - Kỹ thuật bắt bóng bổng.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).                    | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập.         |
|                  | 1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng                                                            | Tiết 1 | - Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt                                                                                                 | - Thực hiện được ngã người bắt bóng lăn sệt.                                       |



|    |                                                                               |        |                                                                                                                                      |                                                                            |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 25 | lăn sệt.                                                                      | Tiết 2 | - Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).       | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 26 | 1. Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.<br>- <b>KIỂM TRA GIỮA KỲ II</b> | Tiết 1 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                                                                         | - Thực hiện được kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa.                                                                                         | - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá.   |
| 27 | 1. Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.                                       | Tiết 1 | - Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt                                                                                                | - Thực hiện được kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt.                      |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).       | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 28 | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân                                               | Tiết 1 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)                                                                                            | - Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân                              |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chiến thuật di chuyển vị trí (chạy chỗ)<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).   | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 29 | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân                                               | Tiết 1 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.                                                                                          | - Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân                              |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 30 | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân                                               | Tiết 1 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.                                                                                          | - Thực hiện được chiến thuật tấn công cá nhân.                             |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chiến thuật đá bóng đánh đầu vào cầu môn.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động). | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 31 | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân                                              | Tiết 1 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.                                                                                             | - Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân.                            |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chiến thuật chiếm vị trí để phòng thủ.<br>* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động).    | - Tích cực tham gia các trò chơi vận động; rèn luyện thể lực; thi đấu tập. |
| 32 | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân<br>2. Kiểm tra thể lực học sinh              | Tiết 1 | - Chiến thuật kèm người.                                                                                                             | - Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân                             |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Bật xa tại chỗ; Nằm ngửa gập thân                                                                                                  | - Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.                        |
| 33 | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân<br>2. Kiểm tra thể lực học sinh              | Tiết 1 | - Chiến thuật tranh bóng.                                                                                                            | - Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân                             |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chạy 30 m xuất phát cao                                                                                                            | - Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao                                   |
| 34 | 1. Chiến thuật phòng thủ cá nhân<br>2. Kiểm tra thể lực học sinh              | Tiết 1 | - Chiến thuật tranh bóng.                                                                                                            | - Thực hiện được chiến thuật phòng thủ cá nhân                             |
|    |                                                                               | Tiết 2 | - Chạy tùy sức 5 phút                                                                                                                | - Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút                                       |
|    | 1. Chiến thuật tấn công cá nhân                                               | Tiết 1 | - Ôn tập chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối                                                                                           | - Biết cách thực hiện chiến thuật dẫn bóng vượt                            |

|    |                        |        |                                                      |                                                                          |
|----|------------------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 35 | 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II |        | phương.                                              | qua đối phương.                                                          |
|    |                        | Tiết 2 | - Kiểm tra chiến thuật dẫn bóng vượt qua đối phương. | - Học sinh trung thực và thực hiện được các nội dung kiểm tra, đánh giá. |

**TỔ TRƯỞNG**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

  
Nguyễn Minh Sơn

Đông giang, ngày 05 tháng 9 năm 2023

**HIỆU TRƯỞNG**  
(Ký và ghi rõ họ tên)



  
Trần Văn Nhân